



Origine de
nos viandes

Plat sans viande
* = Plat avec du porc



Menus

DU 16/02/2026 AU 22/02/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 16		mardi 17		mercredi 18		jeudi 19		vendredi 20		samedi 21		dimanche 22	
1	Cervelas*		Chou chinois vinaigrette au miel		Salade de pomme de terre		Terrine de campagne*		Coeur de laitue		Céleris rémoulade		Pâté croute*
2	Terrine de fondant aux 3 légumes		Salade multifeuille		Samoussa aux légumes		Betteraves cuites BIO à la vinaigrette		Pomelos		Sardines		Champignons à la Grecque
3	Poireau cuit à la vinaigrette		Nem aux légumes		Salade d'endives vinaigrette		Acras de morue		Friand à la viande*		Mousse de foie* forestière		Salade verte batavia aux noix
4	Soupe à l'oignon		Velouté breton		Soupe paysanne		Velouté maraîcher		Soupe de légumes		Velouté de poireaux		Velouté Dubarry
1	Roti de dinde à la napolitaine		Sauté de porc* au caramel		Poulet rôti au jus		Tarte tomate & chèvre		Tranche de colin façon fish & chips		Paupiette de volaille à la niçoise		Rougail saucisses*
2	Quenelle nature sauce milanaise		Filet de hoki MSC à la crème de curry		Crêpe au fromage		Sauce carbonara*		Steak haché sauce barbecue		Omelette nature		Saumonnette MSC sauce crevettes
3	Rôti de dinde nature		Escalope volaille pochée		Poulet roti nature		Jambon de dinde		Longe de porc* nature		Rosbeef froid		Steak haché nature
4	Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature		Poisson poché nature
1	Epinards béchamel		Riz BIO		Brocolis BIO à la crème		Coquillettes BIO au beurre		Carottes		Flageolets		Blettes persillées
2	Pommes de terre vapeur aux herbes		Petit pois		Semoule		Haricots verts en persillade		Pommes noisettes		Haricots plats au beurre		Riz BIO
3	Purée de pommes de terre		Purée de pois cassés		Purée de céleris		Purée de potiron		Purée de chou-fleur		Purée de brocolis		Purée de petit pois
4	Haricots beurre vapeur		Salsifis vapeur		Petits pois vapeur		Haricots verts vapeur		Haricots plats vapeur		Blettes vapeur		Carotte vapeur
5	Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur		Pomme de terre vapeur
1	Buchette mélange à la coupe		Petit suisse nature		Cantal à la coupe AOP		Frulos		Vache picon		Pont l'évêque AOP à la coupe		Camembert à la coupe
2	Yaourt nature fermier Désirés HVE		Carré frais		Rondelé nature		Fournol à la coupe		Fromage blanc		Petit nova BIO aromatisé		Velouté fruix
3	Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature		Yaourt nature
1	Clémentine BIO		Compote de pommes maison au sirop de litchi		Liégeois au chocolat		Kiwi		Gâteau au caramel (oeufs BIO)		Eclair au café		Entremet à la pistache
2	Poire		Flan chocolat		Crème dessert vanille		Pomme		Clémentine		Mousse au citron		Pomme
3	Flan pâtissier		Chausson aux pommes		Orange		Crêpe demi lune fourré au chocolat		Île flottante		Mirabelles au sirop		Mille-feuille
4	Compote pomme banane sans sucre		Compote poire sans sucre		Compote pomme coing sans sucre		Compote pomme sans sucre		Compote pomme banane sans sucre		Compote poire sans sucre		Compote pomme coing sans sucre

